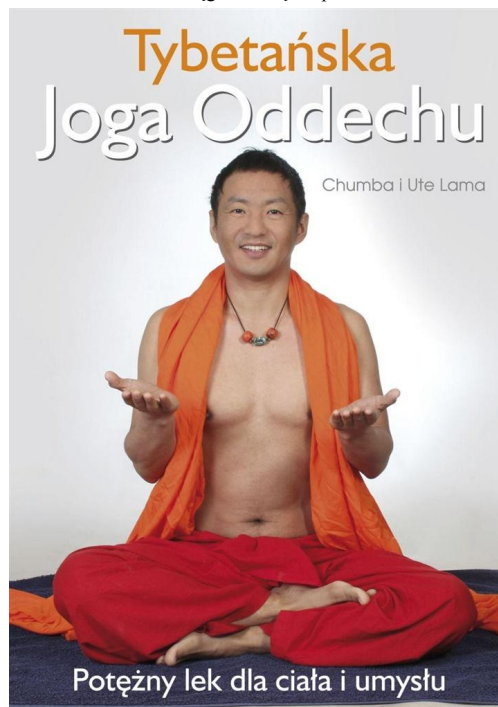


# Tybetańska Joga Oddechu

Ściąganie książek pdf



## Chumba i Ute Lama

Tybetańska Joga Oddechu Chumba i Ute Lama pobierz PDF Czy brakuje ci czasem tchu? Czy twoja praca lub codzienność zbytnio cię ogranicza? Sięgająca stuleci tradycja tybetańskich jogów może ci znów zapewnić powietrze niezbędne do oddychania ponieważ czasem wystarczy zatrzymać się na moment i głęboko odetchnąć. Sztuka oddychania przekazana została doświadczonemu nauczycielowi jogi oddechu, Chumba Lamie, gdy był jeszcze młodym mnichem. Wspólnie ze swoją żoną, Ute Lamą, zaprowadzi cię do fascynującego świata oddechu. Z pomocą przystępnych ćwiczeń i życiowych historii odkryjesz jego moc. Nie wymaga to żadnej poprzedniej wiedzy. W domu, bądź gdziekolwiek indziej spraw, aby twój oddech popłynął na nowo.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.